

Juillet 2024 , du 8 juillet au 2 août 2024

Cap Sport Juillet 2024

Pour les vacances de juillet, Leff Armor Communauté organise l'opération CAP Sports sur différentes communes.

Ces semaines d'animations, destinées aux 6 -12 ans pour les stages et 7-15 ans pour les sorties, se dérouleront sur différentes communes de Leff Armor Communauté

Les activités sont proposées par stage de 4 demi-journées. Les horaires sont de 10h à 16h; les enfants doivent rester à la journée complète, le temps de 12h à 13h étant consacré au pique-nique (à prévoir) et un temps libre de jeu de 13h à 14h surveillé par les animateurs.

Inscriptions à partir du mercredi 5 juin 19h00 par mail (les mails qui arriveront avant seront traités en fin de journée selon les places restantes)

Les lieux de rendez vous pour les stages selon les communes sont :

Chatelaudren-Plouagat : Rdv au Kube , rue du collège

Chatelaudren : Médiacentre (parking du petit écho)

Goudelin : Rdv à la salle des sports

Lanrodec : Rdv au Gymnase

Ecole de Voile de Bréhec à Plouha : 58 route de la corniche

Plouha: Rdv au Pass'Sport

Blanchardeau : Au pôle jeunesse de Blanchardeau



Boquého | Bringolo | Châtelaudren-Plouagat | Cohiniac
Gommenec'h | Goudelin | Lannebert | Lanrodec | Lanvollon
Le Fauouët | Le Merzer | Pléguen | Plélo | Plerneuf | Plouha
Plouvara | Pludual | Pommerit-le-Vicomte | Saint-Gilles-les-Bois | Saint-Fiacre | Saint-Jean-Kerdaniel | Saint-Péver
Trégomeur | Tréguidel | Tréméven | Tressignaux | Trévrec

Je soussigné (e) Nom : Prénom :
 Adresse :
 Adresse mail :
 Code postal : Commune :
 Tél. domicile : Tél. travail ou portable :
 Autorise mon (mes) enfant (s) : NOM : PRENOM :
 Âge : Scolarisé à : à participer aux activités Cap Sports Juillet 2023
 De plus, j'atteste sur l'honneur que mon (mes) enfant (s) est (sont) assuré (s) sur le plan corporel en extra-scolaire.

A: Le: Signature:

| Repère | Lieux | Activités , Date et Heure Entourez les activités choisies | Coût du stage |
|--------|------------------------------------|--|-------------------|
| A | Lanvollon Blanchardeau | <u>Lundi 8 et Mardi 9 juillet</u> 10h-12h et 14h-16h Foot en Salle Cani-rando | 14€ 22€ |
| B | Plouha Ecole de voile de Brehec | <u>Mercredi 10 et Jeudi 11 juillet</u> 10h-12h et 14h-16h Hand-Ball Voile | 14€ 18€ 22€ |
| C | Plouha | <u>Lundi 15 et Mardi 16 juillet</u> 10h-12h et 14h-16h Gym Rollers Tennis de Table | 14€ |
| D | Plouha Ecole de voile de Brehec | <u>Mercredi 17 et Jeudi 18 juillet</u> 10h-12h et 14h-16h Badminton Kayak/Paddle | 14€ 22€ |
| E | Plouha | <u>Lundi 22 et Mardi 23 juillet</u> 10h-12h et 14h-16h Cirque Basket Tir à l'arc | 14€ |
| F | Plouha | <u>Mercredi 24 et Jeudi 25 juillet</u> 10h-12h et 14h-16h Tennis Jeux d'opposition | 14€ |
| G | Blanchardeau | Semaine Multisports du 29 juillet au 2 août | 50€ |
| H | Lanrodec Chatelaudren-Plouagat | <u>Lundi 29 et mardi 30 juillet</u> 10h-12h et 14h-16h Rugby/Foot US Médiacentre | 14€ 18€ |
| I | Plouha | <u>Mercredi 31 juillet et Jeudi 1 août</u> 10h-12h et 14h-16h Gym Dessin Badminton | 14€ 18€ |
| J | Blanchardeau | Précisez la (les) sortie(s) : | 22€ |
| K | Séances en plus | Précisez activités et dates : | 2€ à 10€ |

La sortie du vendredi

J

10h au départ de Blanchardeau (navette au départ de Plouagat à 9h30 sur réservation, retour 17h)

Prévoir pique-nique et gourde ; Retour 16h30 Blanchardeau

16 places , 22€ la journée , à partir de 7 ans

- ♦ 11 :12 Juillet : Labyrinthe de Malido / Laser-Game
- ♦ 12 : 19 Juillet : Hisse et Ho / Terrarium
- ♦ 13 : 26 juillet : City Sport
- ♦ 14 : 2 août : Laser-Tag



Les séances en plus , Du 15 juillet au 14 août (A partir de 8 ans et OUVERT AUX FAMILLES !)

**Tous les Lundi au Pass'Sport Plouha, Tarif : 4€
Animation Tir à l'Arc 17h-19h**

K1

**Tous les Mardis au départ de Blanchardeau Tarif : 2€
Animation découverte Trail + étirement 17h-19h**

K2

**Tous les Mercredis à Saint-Jacques en Tréméven , Tarif : 10€
Animation Escalade de 15h 30 à 17h30**

K3

**Tous les Jeudis au Pass'Sport à Plouha , Tarif : 2€
Animation Tennis de Table et Badminton de 17h à 19h**

K4

**Tous les vendredis à Blanchardeau , Tarif : 4€
Animation jeux de société et Gaming de 17h à 19h**

K5



Contact et renseignements :

Service animations enfance / jeunesse 02 96 70 17 04 / 06 80 18 30 47

Site internet de Leff Armor communauté : <http://www.leffarmor.fr/>

Facebook : Leff Armor communauté et profil « Animations Leff Armor Communauté »

Modalités d'inscription

Modalités d'inscriptions :

- ♦ Pré-inscription par mail à l'adresse suivante :
nicolas.moy@leffarmor.fr

À partir du **mercredi 5 juin 19h00**. Les mails seront traités dans leur ordre d'arrivée à partir de cet horaire là uniquement et une réponse vous sera faites individuellement sur les disponibilités au plus tard le jour suivant.

- ♦ Vous aurez jusqu'au 21 juin pour nous déposer le dossier complet de votre enfant sans quoi l'inscription ne sera pas prise en compte.

Dossier Complet :

- ♦ Fiche d'inscription avec le choix d'activité,
- ♦ Fiche sanitaire de liaison avec photocopie des vaccins
- ♦ certificat médical ou nouveau questionnaire de santé
- ♦ Attestation d'assurance

Votre dossier est valable à l'année scolaire, seule la fiche d'inscription est à fournir avec le choix d'activité si votre enfant a déjà participé aux animations Cap Sport

Sportivement,

L'équipe d'animations Cap Sport

- 1 navette possible au départ du Kube de Plouagat à 9h15, puis Blanchardeau à 9h40 pour un retour prévu à 16h25 à Blanchardeau et 16h45 au Kube.
Réservation à l'inscription aux activités. (sauf 29 et 30 juillet)

DETAIL DES ACTIVITES

Lundi 8 et Mardi 9 Juillet
De 10h à 16h

A

A LANVOLLON : Stage Foot en Salle, 16 places
à partir de 6 ans , Tarif : 14€

Stage Jeux de précision , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 14€

A BLANCHARDEAU : Stage Cani-Rando, 24 places
à partir de 8 ans , Tarif : 22€



Mercredi 10 et Jeudi 11 juillet
De 10h à 16h

B

A PLOUHA : Stage Hand-Ball , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 14€

Stage Gym Dansée , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 14€



Stage Poterie , 12 places
À partir de 6 ans : Tarif : 18€

Ecole de Voile de BREHEC : Stage Voile, 12 places
à partir de 8 ans , Tarif : 22€

Lundi 15 et Mardi 16 Juillet
De 10h à 16h

C

A PLOUHA : Stage Gym, 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 14€

Stage Rollers, 16 places
à partir de 6 ans , Tarif : 14€

Stage Tennis de Table , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 14€



Mercredi 17 et Jeudi 18 juillet
De 10h à 16h

D

A PLOUHA : Stage Badminton, 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 14€

Stage Cirque , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 14€



A l'école de Voile de BREHEC : Stage Voile Paddle/Kayak, 12 places
à partir de 8 ans , Tarif : 22€

DETAIL DES ACTIVITES

Lundi 22 et Mardi 23 Juillet
De 10h à 16h

E

A PLOUHA: Stage Cirque , 12 places
à partir de 8 ans , Tarif : 14€

Stage Basket , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 14€

Stage Tir à l'arc , 12 places
à partir de 8 ans , Tarif : 14€



Mercredi 24 et Jeudi 25 juillet

F

A PLOUHA: Stage Tennis , 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 14€

Stage Jeux d'opposition, 12 places
à partir de 6 ans , Tarif : 14€

Stage initiation Golf , 16 places
à partir de 6 ans , Tarif : 14€



Semaine du 29 juillet au 2 août, De 10h à 16h tous les jours

Au départ de Blanchardeau : Semaine Multisports + Laser-Tag
À partir de 7 ans, 16 places , Tarif : 50€

Une pratique différente à chaque demi-journée sur les City Stades et autres lieux sportifs de Leff Armor soit 8 sports différents abordés plus la journée Laser-Tag du Vendredi !

Lundi 29 et Mardi 30 juillet

H

A LANRODEC : Stage Rugby / Foot US, 16 places
à partir de 8 ans , Tarif : 14€

Stage Trottinettes , 12 places
A partir de 6 ans, Tarif 14€

A CHATELAUDREN-PLOUAGAT : Stage Programmation et Jeux Vidéo, 12 places
(Médiacentre) à partir de 8 ans, Tarif : 18€

Mercredi 31 juillet et Jeudi 1 août
De 10h à 16h

I

A PLOUHA: Stage Gym
12 places par Stage , à partir de 6 ans , Tarif 14€

Stage Dessin

Stage Badminton
(dessin : 18€)

