

LEFF ARMOR

COMMUNAUTÉ

LE CIAS LEFF ARMOR, *acteur social et médico-social de proximité*

P-6

LEFFARMOR


LA vie ici
[Lanvallon](#)
[et Plouvara](#)
à travers l'attractivité
de leurs vide-greniers.
P-5

Ça bouge par LA
[Cousue Main](#) :
la suite de l'enquête culturelle à lire.
P-12

**ICE SWIMMING
LES 17 ET 18 FÉVRIER –
FALAISES D’ARMOR**

Une compétition originale de nage hivernale initiée par l’Office de Tourisme Falaises d’Armor et co-organisé par la Fédération française de natation, réunissant des nageurs de toute la France.



COUETTE LA PIEUVRE À PAILLETES LE 13 AVRIL

Lancement du livre sonore conçu par les Assistantes maternelles de Leff Armor.



L’EFFET MODE LES 25 ET 26 MAI

Les 10 ans du Festival de la mode !



SOIRÉE DES INTERNES LE 6 JUIN

Soirée d’accueil des étudiants en médecine venant pour leur internat en médecine de ville et dans les hôpitaux de proximité.



MOBI’LEFF LE 9 JUIN

La fête du vélo et de la mobilité s’invite à Un dimanche en forêt : les jeunes de Mission argent de poche ont accueilli le public



JEAN-MICHEL GEFFROY

Président de Leff Armor communauté

N°9

Développement social et attractivité, autrement dit le contact humain Diorren sokial ha nerzh sachañ, da lavaret eo daremprediñ an dud Parchomance sociale e amiaonivetë, ou, pour ben dire, l'abondance

Le Développement social est au centre de ce magazine. Il m'a paru important de faire la lumière sur ce service incontournable, offert à notre population pour préserver leur qualité de vie dans les meilleures conditions. L'attractivité encore et toujours ! Le Développement social y contribue amplement mais vous le découvrirez au fil de ces pages, d'autres acteurs s'y consacrent quotidiennement. Ce numéro présente notamment une des actions du Forum Citoyen en faveur du lien social et de la lutte contre le gaspillage (Repair café). Et en arrière fond, cultiver le contact et le lien humain. La rubrique « La Vie ici » présentant successivement les 27 communes de notre intercommunalité s'arrête dans ce numéro à Lanvollon et Plouvara par le prisme du vide-grenier. Cette animation des beaux jours continue de susciter la curiosité des badauds d'ici et d'ailleurs.

Bel été à tous et toutes, je vous souhaite de flâner et découvrir les mille et un secrets de notre Communauté de communes. _____

An Diorren sokial eo tem pennañ ar magazin-mañ. Da'm soñj eo dav lakaat ar servij-se war wel peogwir ne c'haller ket tremen heptañ ma faot dimp delc'hen gant kalite hon buhez. An nerzh sachañ, c'hoazh hag adarre ! An Diorren sokial zo ur mod da reiñ lañs dezhañ, hag a-hed ar pajennoù-mañ e c'hallfet gouzout hiroc'h diwar-benn engouestl an dud a labour bemdez war an dachenn-se. En niverenn-mañ e kinniger unan eus oberoù ar Forom Keodour evit al liamm sokial hag ar stourm ouzh an dismantr danvez (Repair kafe). Pouezus eo ivez evit aesaat d'an dud ober anaoudegezh an eil re gant ar re all. Er rubrikenn « La Vie ici » e kinniger ar 27 kumuna zo en hon c'humuniezh, hag evit an niverenn-mañ e lakaer ar gaoz war Lannolon ha Plouvara ma vez dalc'het foarioù an traoù kozh. An abadennoù-se a vez graet en deizioù brav, ha kalz tud, tud ac'hann pe eus lec'h all, a vez sachet o evezh gante.

Un hañvezh brav a hetan deoc'h-tout, mechañs ec'h efet da bourmen ha d'ober anaoudegezh gant kevrinoù kuzhet hon bro. _____

La parchomance sociale ét ao qheur de la gazette-la. I mechalaet a mai qe le service vrai conseqent-la seraet minz en adorcion ilë, service ofert ao monde de par cëznous pour pargarder lous viverie le pus e le mieüs. L'amiaonivetë core e core ! La Parchomance sociale n-n'ët pour un bon bout, terjou, meins, e v'aléz pouair le decouvri den les paijes qe v'etes pour lére, d'aotrs fezous en sont pour un bon bout yeüs etout e tous les jous core. Le limerot-li perzente, en-mele d'aotrs, de cai qe fët le Forum Citoyen pour le lian socia e contr la gâcherie (Repair café). E, derre 'la, coment q'ët ebluçë l'abondance e le lian oumain. La cârée «La Vie d'ilë» qi perzente yeune après l'aotr les 27 qemunes de nôtr enterqemunes, conte, den le limerot-li, des faires és bâraciaos qe n-i a a Lanvolon e Plouvara. Eune alivetée des biao temps qi met terjou les vizitous d'ilë e d'âillou a veni ao moulin de la galette.

Un biao etë a tertout e tertoute, je vous souète de muzer e de decouvri les chertées de segrets qe n-i a de qhutës a l'evâillée den nôtr qemunaotë de qemunes. _____



BIENVENUE À COAT & CO

LE VILLAGE DES TRANSITIONS !

À Lanrodec, au bord de la RN12, le site de Coat An Doc'h accueille depuis le 1er avril 2024 de nouveaux professionnels. Au rez-de-chaussée d'un bâtiment récemment rénové, *Coat Bihan*, 3 structures se partagent les premiers bureaux du site de Coat&Co : l'Adess (Association pour le Développement de l'Economie Sociale et Solidaire sur l'ouest des Côtes d'Armor), ECHOBAT (réseau des acteurs de l'éco construction) et le service Développement Economique, Emploi & Insertion de Leff Armor communauté. L'objectif ? Faire vivre, promouvoir, développer et animer ce site emblématique de Leff Armor communauté. Comme le rappelle Jean-Pierre Le Goux, Conseiller délégué à l'insertion par l'activité économique et maire de Lanrodec, « *Leff Armor communauté a acheté ce site en 2020 pour y développer un projet autour de la formation, de la jeunesse et de l'insertion, en lien avec l'EPIDE à proximité. Rapidement, nous nous sommes aperçus de la nécessité de faire vivre le site et de fédérer les acteurs intéressés. Travailler sur la réhabilitation à long terme des multiples bâtiments du site tout en développant des*

activités sur le site, c'est tout l'ADN du projet Coat&Co ! » Au-delà des premiers bureaux occupés, d'autres services et événements se développent depuis quelques semaines : locations de bureaux et de salles de réunions, accueil de formations sur l'écoconstruction, spectacle hors les murs du Petit Echo de la Mode, rucher-école... c'est tout un programme d'animations qui va progressivement se déployer et notamment un événement grand public le 18 septembre prochain autour des transitions. Et demain ? Les rénovations vont se poursuivre sur le site : le 1^{er} étage de COAT BIHAN, la réhabilitation de 2 salles de formation et d'un atelier technique permettront en 2025, d'accueillir de nouveaux projets. Patrick BRIGANT, Vice-Président au développement économique de Leff Armor communauté, le rappelle : « *Avec les nouveaux enjeux de sobriété foncière et de transition écologique, un tel site constitue une opportunité unique de développement pour notre territoire. Cette aventure est avant tout collective : j'invite les chefs d'entreprise et porteurs de projets à nous rejoindre pour construire cet avenir durable.* »

A nouveau site, nouveau logo. La signalétique extérieure devrait être aménagée prochainement afin de faciliter le parcours du visiteur.



Pour toute info sur le projet :
contact@coat-co.bzh
[@Coat&co](https://www.linkedin.com/company/coat-co) -
 le village des transitions

Brocantes et vide-greniers : un atout charme

LANVOLLON

À moins de vingt minutes en voiture de Paimpol, Guingamp et la mer, à moins de trente minutes de Saint-Brieuc, Lanvallon (1846 habitants) est un important carrefour de communication, aux origines très anciennes. Son nom vient du breton lann (ermitage) et de saint Volon, saint du VII^e siècle d'origine irlandaise, premier abbé d'un monastère que les évêques de Dol fondèrent ici. Témoins du dynamisme économique, de nombreux commerces et entreprises (artisanales, industrielles et commerciales) sont implantés dans la commune (peu étendue : 5,01 km²) et en périphérie immédiate. Le secteur tertiaire est également présent, notamment avec le siège de la Communauté de communes au Moulin de Blanchardeau. Autre atout majeur de Lanvallon : sa grande foire aux

puces/troc-brocante, réputée bien au-delà des limites du département. Créées en 1990 par le Comité d'animation de



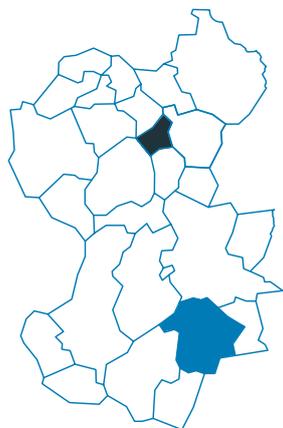
Lanvallon, les deux éditions annuelles, en juin et en août, ont acquis au fil des ans une solide réputation. Dès 6 heures du matin, 20 000 visiteurs parcourent 3,5 kilomètres d'allées investies par 700 exposants dont 70 à 75 % sont des particuliers. En 2024, les rendez-vous sont programmés aux 23 juin et 4 août. Une cinquantaine de bénévoles est mobilisée. La fête foraine et le repas des pompiers animent la foire de juin. En août, la journée se termine par un repas et un concert gratuit.

Cette année, le Comité d'animation a innové une première Foire de printemps en avril.

Par ailleurs, une offre en brocante est disponible toute l'année, avec deux brocanteurs professionnels, dans le centre-bourg et la zone de Kercadiou. •



www.lanvallon.fr



www.plouvara.fr

PLOUVARA

Plouvara (1166 habitants) est une commune ancienne, attestée par différents vestiges : menhir pré-celtique, collier d'or gaulois (Musée des Antiquités nationales, St-Germain-en-Laye), traces d'habitat gallo-romain, croix mérovingienne...

Plouvara propose aussi un vide-grenier à l'initiative de l'Amicale Laïque de l'école Mine à crayons. Ce rendez-vous de troc et d'échanges participe à la dynamique rurale, attirant de nombreux visiteurs autour d'une quarantaine d'exposants. Cette action permet de récolter des fonds, pour les sorties scolaires et le voyage scolaire trisannuel. •

LE CIAS LEFF ARMOR, ACTEUR SOCIAL SOCIAL DE PROXIMITÉ

Faire face à l'évolution sociale et démographique est une des missions du CIAS Leff Armor. Ce service social répond aux enjeux d'aujourd'hui : augmentation et vieillissement de la population*, accroissement de la dépendance, augmentation du nombre de personnes isolées, précarité, indicateurs de santé défavorables (affections longues durées, surmortalité, difficultés d'accès aux soins, pénurie de praticiens et de personnel...). Les équipes du CIAS mettent tout en place, dans un contexte financier tendu, pour apporter un service de qualité aux habitants.

Le développement social est une des clés de voûte au bien vivre sur le territoire tout en participant à l'attractivité du territoire.

*30 % des habitants de Leff Armor ont plus de 60 ans.



LET MÉDICO- XIMITÉ



L'AUTONOMIE À DOMICILE

DES PROFESSIONNELS À L'ÉCOUTE DES BESOINS POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE

La dépendance et le grand âge concernent plus d'un million de personnes en France.

Privilégier le maintien à domicile, prévenir la perte d'autonomie, lutter contre l'isolement des personnes âgées ou handicapées sont des enjeux auxquels répond le CIAS Leff Armor.

Dans ce contexte de « virage domiciliaire », le CIAS Leff Armor s'efforce de pérenniser et de renforcer une offre globale de soins et services, en adéquation avec les besoins et attentes des habitants de la Communauté de communes.

Maintenir les personnes à domicile dans le respect de leur lieu de vie et de leurs habitudes, prévenir la perte d'autonomie, faciliter le retour à domicile après hospitalisation, favoriser le lien social et la lutte contre l'isolement, tels sont les objectifs du CIAS, dans ses missions d'intérêt général et d'utilité sociale. Pour ce faire, il gère cinq services complémentaires, qui s'adressent principalement à toute personne de plus de 60 ans, en situation de perte d'autonomie et/ou rencontrant des difficultés (isolement, handicap et/ou maladie chronique) :

- un service autonomie à domicile : aide et soins
- un service de portage de repas
- un service de bricolage-jardinage
- un service de téléassistance

Dès lors qu'une demande d'intervention est effectuée, une première visite à domicile est organisée par les équipes du CIAS pour définir les besoins et proposer un plan d'aide adapté au projet de la personne accompagnée (envisager la meilleure prise en charge possible). Selon les soins et/ou la nécessité d'aide à domicile, des visites de suivi sont également réalisées. Les agents accompagnent également dans l'instruction des dossiers de demande d'aides.

Installé à Châtaudren-Plouagat avec une antenne à Pléguien (projet de déménagement sur Lanvollon) le

CIAS et ses 110 collaborateurs couvrent les 27 communes de l'intercommunalité. Cette organisation permet d'assurer une réponse de proximité et d'assurer une prise en charge pluridisciplinaire et coordonnée adaptée à l'ensemble des besoins des personnes.

LE SERVICE AUTONOMIE À DOMICILE : SERVICE DE SOINS

Dix-neuf aides-soignants interviennent pour des soins à la personne, sur prescription médicale : soins d'hygiène et de confort (toilette, habillage...), pansements simples, distribution de médicaments, surveillance et alerte... soins qui sont assurés en coordination avec des infirmiers libéraux.

En 2023, le Service a accueilli en moyenne 66 personnes accompagnées par jour. Les prestations sont prises en charge par la Sécurité sociale et ne sont pas facturées aux personnes accompagnées.

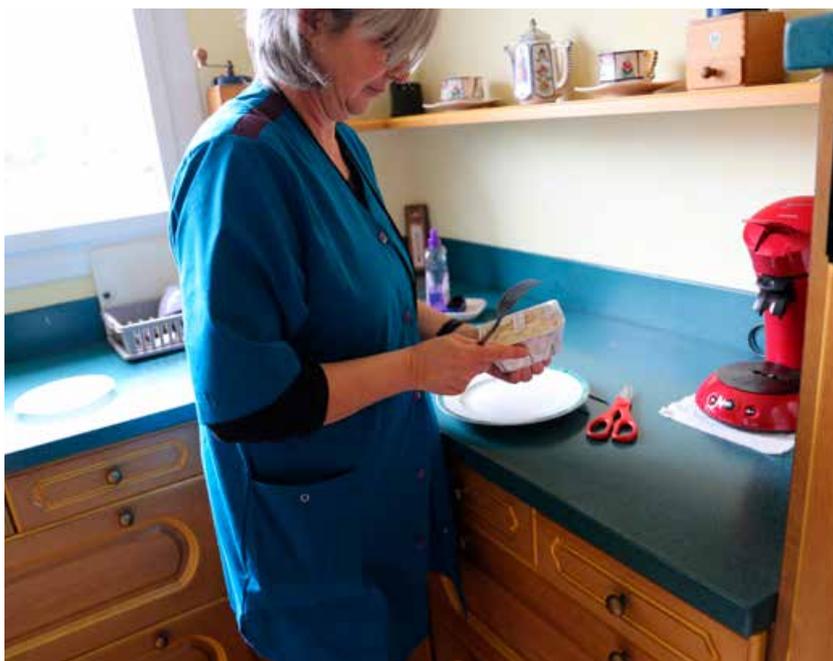
LE SERVICE AUTONOMIE À DOMICILE : SERVICE D'AIDE

Le Service d'aide est prestataire du Département des Côtes d'Armor. Des auxiliaires de vie interviennent au



MONTRE-MOI TON JOB !

Du 18 au 22 mars 2024, le CIAS a organisé une opération interne *Montre-moi ton job*, pour faire découvrir aux élus et aux agents de Leff Armor les métiers de l'aide à domicile. Treize élus et agents ont chacun suivi une auxiliaire de vie pendant une matinée. Une opération très positive, jugée valorisante par les agents du Service d'Aide.



domicile des bénéficiaires pour leur apporter les aides indispensables dans la vie quotidienne et favoriser le maintien à domicile :

- Aide à l'entretien du logement (ménage, linge, etc.),
- Aide à la préparation des repas,
- Aide au lever, au coucher, à la toilette,
- Accompagnement aux courses, promenades,
- Aide aux démarches administratives.

71 agents ont effectué 71 938 interventions auprès de 573 bénéficiaires en 2023.

59 % des heures réalisées sont prises en charge par l'APA (Allocation personnalisée d'autonomie), la PCH (Prestation de compensation du handicap) ou l'aide sociale.

Confronté à une tension en matière de recrutement, le service d'aide met tout en œuvre pour offrir de bonnes conditions de travail : optimisation des plannings et des secteurs, afin de réduire les déplacements et l'amplitude horaire, avec un jour de repos fixe et 1 week-end travaillé sur 4 mais aussi une mise en place systématique du tutorat pour les nouvelles recrues. Le service facilite également les périodes d'immersion pour des personnes qui souhaiteraient découvrir le métier avant de s'y engager.

LE SERVICE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Avec trois fournisseurs professionnels de la restauration (dont 2 EHPAD), le portage de repas à domicile permet aux seniors de bénéficier de repas complets et adaptés. Cette visite régulière permet aussi de rassurer les proches, de détecter une situation qui se dégrade, de vérifier la présence de produits périmés dans le réfrigérateur, etc.

Bilan 2023 : les agents du service de portage (6 permanents, 9 remplaçants) ont accompagné 122 bénéficiaires.

BRICOLAGE & JARDINAGE

Ce service permet aux bénéficiaires de préserver le plaisir de faire leur jardin, accompagné par un agent qualifié, mais aussi de garder leur logement, leur jardin entretenu et soigné. Il assure également une veille et permet la détection de fragilités éventuelles.

En 2023, 806 heures de petits travaux intérieurs et extérieurs ont été effectuées par un agent auprès de 37 bénéficiaires d'une moyenne d'âge de 80 ans.

TÉLÉASSISTANCE

Dispositif permettant d'alerter les proches en cas de problèmes (chutes, malaises, etc.)

Ce service comme les trois précédents sont éligibles à une réduction fiscale ou à un crédit d'impôt de 50%.

Maintenir les personnes à domicile dans le respect de leurs habitudes de vie : une des missions du CIAS Leff Armor.

Chaque jour, des agents du Service Autonomie à domicile interviennent auprès de bénéficiaires.



RÉPONDRE AUX BESOINS FONDAMENTAUX

PAR DES ACTIONS DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Le CIAS mène également des actions de développement social : actions de prévention pour séniors et aidants, service de transport à la demande, Contrat Local de Santé, Analyse des besoins sociaux.

DES ACTIONS DE PRÉVENTION POUR SÉNIORS

Le CIAS organise depuis plusieurs années, des actions de prévention pour lutter contre l'isolement, prévenir la perte d'autonomie, améliorer la qualité de vie des seniors et de leur famille, retarder l'âge d'entrée dans la dépendance... Financées par la Conférence des financeurs¹ et d'autres organismes, ces actions sont animées, selon l'atelier proposé, par une travailleuse sociale et deux aides-soignantes. Le CIAS recourt à une psychologue pour le réseau des visiteurs bénévoles et le café des aidants. La participation est gratuite sur inscription. Ces actions permettent d'intervenir en amont ou parallèlement aux interventions des services à domicile du CIAS.

CAFÉ DES AIDANTS

Créées par le CIAS en 2021 et animées par une psychologue et un travailleur social, les rencontres mensuelles du Café des aidants sont des temps d'échanges entre personnes aidantes (de conjoint, de parent, parfois d'enfant adulte) : partages d'expériences, conseils...

L'analyse des besoins sociaux réalisée par le CIAS, a mis en avant la nécessité de délocaliser le Café des aidants. Il est désormais organisé en alternance dans l'un des cafés/espaces de vie sociale : le Mix Café à Tressignaux et Le Contrevent à Tréguidel. Pour préserver la confidentialité, les rencontres d'environ 1 h 30 ont lieu en dehors des horaires d'ouverture au public. Elles débutent par une présentation du thème, suivie d'échanges entre participants autour d'un café.

 Prochaines dates, également annoncées par voie de presse, affichage (commerces, médecins, mairies...), sur le site Internet de Leff Armor et sur www.pourbienvieil-lirbretagne.fr : 19 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 12 décembre (lieu non encore fixé).

RÉSEAU DE VISITEURS BÉNÉVOLES À DOMICILE

Lutter contre l'isolement des personnes vulnérables, retis-

ser du lien social dans une ambiance détendue, d'écoute, de bienveillance et de confiance, prévenir la perte d'autonomie liée à l'isolement, telle est la vocation du réseau des visiteurs bénévoles à domicile. Ces visites, assurées par un groupe formé et encadré par une psychologue, sont des temps de convivialité (échanges, promenade, jeux de société, etc.) qui ne se substituent pas à l'intervention éventuelle de professionnels des services à domicile. Les bénévoles sont soumis à une charte d'engagement qui précise leurs droits et obligations, et mis en relation avec des personnes qui se sentent isolées, selon leurs goûts communs, leurs affinités, etc.

ATELIERS DE PRÉVENTION

L'analyse des besoins sociaux réalisée en 2021-2022 a souligné l'importance des ateliers de prévention, par la mise en place d'un cycle global de 5 ateliers collectifs de prévention/animation, répartis géographiquement : atelier « sortie », maison à jouer, mémoire en jeu, instant bien-être, jeux de plateaux. Chaque cycle débute par une séance « sortie », afin d'attirer le public vers les ateliers, de créer du lien social entre les participants et d'instaurer une cohésion de groupe. Le CIAS souhaite faciliter le déplacement des usagers vers les ateliers (transport par les animatrices, les aides à domiciles, des bénévoles, Allo'Tad...).

 Programme sur le site www.leffarmor.fr

Nouveauté : Un atelier culture à domicile ! Deux musiciennes accompagnées d'un agent ou d'un élu, proposent un temps d'échange sur la musique, les mots, des recettes, etc. Neuf demi-journées sont prévues en 2024, à destination d'une vingtaine de personnes. Une restitution sera proposée à tous les participants en fin d'année. Financement de la CARSAT²

ALLO'TAD : LE TRANSPORT À LA DEMANDE

Un dispositif à vocation sociale

Service de transport à la demande, Allo'Tad est réservé aux habitants de Leff Armor, sans véhicule ou permis de conduire et/ou en incapacité d'utiliser un véhicule. Il facilite les déplacements sur les 27 communes, permet de rejoindre les arrêts des lignes de cars Breizh Go et de se déplacer jusqu'aux pôles de santé voisins (Guingamp, Paimpol, St Briec et Plérin). Ce dispositif permet l'accès



¹ La Conférence des financeurs est un dispositif phare de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement.

² CARSAT : Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail

aux soins, l'achat alimentaire et pharmacie, l'accès aux démarches administratives et d'insertion (dont permanences), l'accès à la culture et aux loisirs, aux liens familiaux et amicaux, exclusivement pour les personnes âgées, les personnes en situation de handicap et les personnes en situation de précarité.

Un tarif social accessible et adapté

Le tarif d'une course est de 4 € sur le territoire (8 € l'A/R) et de 5 € hors territoire (10 € l'A/R). Pour les personnes à faibles ressources (sur justificatif), le tarif est, respectivement, de 2 € et 4 € l'A/R.

Le nombre de courses est plafonné à 12 allers-retours par mois et 8 pour les rendez-vous médicaux hors territoire. En 2023, 4301 courses ont été réalisées pour 249 personnes, très majoritairement âgées de plus de 70 ans.

 **Allo'Tad est disponible :**

- **lundi matin : 8 h 30 - 13 h 00**
- **mardi, mercredi, vendredi : 8 h 30 - 18 h 30**
- **jeudi après-midi : 13 h 00 - 18 h 30**

Réservation : Centrale de Mobilité au 0 810 22 22 22 la veille avant 12 h 00.

LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ (CLŞ) POUR PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ

Leff Armor co-pilote avec Guingamp Paimpol Agglomération un Contrat local de santé (2021-2026). Ce Contrat vise à améliorer la santé des habitants et à lutter contre les inégalités sociales et territoriales de santé. Le CLŞ se concentre sur cinq volets : prévention, accès droits et santé, personnes vulnérables, participation citoyenne.

À titre d'exemple, la prévention de la perte d'autonomie (volet aidant) portée par le CIAS est une des actions ins-

crites au CLŞ. En partenariat avec Guingamp-Paimpol Agglo' et la CPTS Armor Argoat (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) des actions relatives à la démographie médicale sont menées. Deux soirées par an sont ainsi dédiées à l'accueil des internes en médecine et des professionnels de santé, pour promouvoir l'attractivité du territoire.

MUTUELLE JUST : UNE MUTUELLE ASSOCIATIVE SOLIDAIRE

Toujours dans le cadre du CLŞ, et de son objectif d'amélioration de l'accès droits et santé, Leff Armor a conventionné avec Mutuelle Just, mutuelle associative solidaire, qui permet de proposer des tarifs privilégiés et de favoriser l'accès aux soins. Au 2 février 2024, 31 % des personnes couvertes par Just Mutuelle n'avaient pas de mutuelle. Sous réserve d'habiter ou de travailler à Leff Armor, Mutuelle Just est ouverte à tous. Trois permanences sont assurées à Plouha, Châtelaudren-Plouagat et Lanvollon.

ANALYSE DES BESOINS SOCIAUX

Le CIAS a l'obligation légale de réaliser annuellement une analyse des besoins sociaux. Cet outil innovant peut couvrir tout le champ social. Le CIAS a d'abord décidé de l'axer sur la prévention de la perte d'autonomie et sur l'accès aux droits des personnes en situation de précarité. Le CIAS y tient un rôle fédérateur. Le rendez-vous des solidarités (28/05/2024) a permis de réunir acteurs institutionnels et associatifs de la solidarité autour de l'accès aux droits des personnes en situation de précarité. De nouveaux rendez-vous seront organisés avec ces mêmes acteurs sur des thèmes tels que la mobilité, l'habitat...



FORUM DES AIDANTS ET DU BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

Coat an Doc'h - vendredi 19 avril 2024

Co organisé avec la CPTS, le Forum a permis de mobiliser 20 professionnels de santé et une cinquantaine de personnes sont venues s'informer sur le maintien à domicile, les services, le soutien aux aidants... Une maison aménagée dans le gymnase leur a permis d'obtenir des réponses concrètes à leurs problématiques.



SANDRINE GEFFROY

Vice-présidente en charge du CIAS et du développement social

L'autonomie à domicile, une politique menée haut et fort.

L'autonomie à domicile est une politique portée haut et fort par l'intercommunalité. Son objectif majeur est de maintenir nos aînés le plus longtemps possible chez eux, et en toute sécurité. Un accompagnement de qualité est prodigué par des agents d'intervention formés, dans les différents services du CIAS.

Le CIAS travaille sur l'attractivité des métiers du domicile pour que demain nos seniors puissent rester chez eux, mission qui se fragilise sur le plan financier par un désengagement des budgets de l'État.

Le CIAS a aussi une vocation de développement social. Des actions ont été lancées, centrées pour améliorer et répondre aux besoins fondamentaux de nos habitants : se déplacer (Allo'Tad), prendre soin de sa santé (Contrat local de santé), créer du lien et lutter contre l'isolement (actions de prévention seniors)... La mise en réseau de partenaires de la solidarité par le CIAS vise également à favoriser l'interconnaissance, l'information des acteurs et, in fine, à apporter une meilleure qualité de vie aux habitants. Le CIAS, un acteur humain, technique et vital, que nous portons pour les besoins de demain. ●



Donner une seconde vie à des petits objets, dans la convivialité, le partage et la solidarité.

MICHEL LANCIEU, LE REPAIR CAFÉ

Un *Repair café* est un atelier d'aide à la réparation d'objets, organisé à un niveau local, entre des personnes qui habitent ou fréquentent un même endroit.

Né à Amsterdam en 2009, le concept est apparu en France à partir de 2013. Cette innovation sociale répond aux attentes d'aujourd'hui : refus du gaspillage (réparer plutôt que jeter), motivations financières ou sociales (lien, lutte contre l'isolement, partage de connaissances et de savoir-faire en toute simplicité). Il en résulte un brassage important de catégories sociales.

A Leff Armor, l'initiative a été lancée en 2020 par le Forum citoyen. Très prisé par les habitants, le *Repair café* se déplace dans toutes les communes. 26 ateliers ont été organisés, accueillant 600 visiteurs, pour 650 appareils réceptionnés (électriques, informatiques, petit électro-ménager, machines à coudre, téléphonie, etc.), avec un taux de réparation de 60 %. Environ 25 bénévoles gèrent l'accueil, le suivi des matériels et les réparations. Dix ateliers sont organisés en 2024, les prochaines matinées étant Tréguidel, le 31 août, St-Pever, le 28 septembre, Bringolo, le 26 octobre, Lanvollon, le 30 novembre, Châtaudren-Plouagat, le 25 janvier 2025 (lieux annoncés par voie de presse).

L'engagement de Michel Lancien dans ce dispositif ne surprend pas, quand on connaît son parcours, ses engagements professionnels, syndicaux en faveur de l'insertion et du développement local.

Originaire de Gommenec'h, habitant depuis 1979 Pomerit-le-Vicomte, où il a exercé 25 années de mandat (conseiller municipal et communautaire, adjoint, maire), issu du monde agricole, Michel Lancien s'est d'abord formé à l'électromécanique. Pendant quinze années dans l'industrie des télécommunications à Guingamp, il s'est investi dans le syndicalisme, « *un engagement marquant, une école de la vie et de la solidarité* ». Une reconversion en développement local l'amène à la formation sur les dispositifs d'insertion professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans, de 1987 à 1989. Puis, jusqu'en décembre 2014, date de sa retraite, il est chargé de mission / coordonnateur emploi formation au service départemental du ministère du Travail. Il y apprécie particulièrement « *les contacts, la coordination et l'animation des acteurs de l'emploi, de la formation et de l'insertion dans les bassins d'emploi de Guingamp, Lannion et Paimpol* ». À la fin de ses mandats en 2020, il s'accorde une pause, un temps de réflexion, en forme de long chemin vers Compostelle, qu'il effectue du 12 avril au 20 juin 2022 (70 jours), entre le Puy-en-Velay et Fisterra.

Les idées faisant elles aussi leur chemin, il participe, avec d'autres élus, à la création du Forum citoyen en 2003. Séduit par l'esprit des *Repair cafés*, une des actions mises en place par le Forum, dans le champ de l'économie sociale et solidaire, il décide de s'investir dans cette action « *porteuse des valeurs qui ont jalonné (ses) années d'engagements* ».

forum-citoyen-leffarmor.fr

COUSUE MAIN

ENQUÊTE SUR LA VIE CULTURELLE

Une grande enquête sur la vie culturelle des habitant·es de Leff Armor est en cours. Pendant 6 mois, la coopérative Cuesta et l'artiste Agathe Mercat, avec les habitant·es et les acteur.ices locaux partent à votre rencontre pour entendre vos paroles et réaliser un portrait du territoire.

Trois manières de participer :

- Une récolte de tissus : Donnez-nous un tissu et expliquez-nous en quelques mots pourquoi vous l'avez choisi et en quoi il raconte votre lieu de vie
- Une récolte d'histoires : Venez nous raconter votre vie à Leff Armor communauté. Un jeu de cartes de conversation permet d'engager la discussion.
- Une récolte de cartes : Aidez-nous à dessiner votre

territoire de vie en dessinant vos déplacements et vos endroits préférés sur une carte !

Cette démarche est menée par Leff Armor communauté dans le cadre du Pacte de développement culturel, en partenariat avec le Département des Côtes d'Armor, la Région Bretagne et le ministère de la culture-DRAC Bretagne avec la coopérative d'urbanisme culturel Cuesta et l'artiste & couturière Agathe Mercat, Koodre



VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À CETTE GRANDE ENQUÊTE ?

Contactez cousuemain@leffarmor.fr ou au 06 38 67 93 97

LES TARIFS 2024-2025 DU PÔLE D'ENSEIGNEMENT ARTISTIQUE ÉVOLUENT, RETROUVEZ LES ACTIVITÉS ET LES TARIFS SUR WWW.LEFFARMOR.FR/POLE-ENSEIGNEMENT-ARTISTIQUE

Couette la pieuvre à paillettes

UN LIVRE SONORE POUR PETITS ET GRANDS

Couette la pieuvre à paillettes c'est le titre du livre sonore pour enfants, créé et animé par les assistantes maternelles du territoire. Ce projet est né d'une envie de créer un support ludique valorisant les compétences des assistantes maternelles du territoire. Pour mener à bien ce projet, les 6 assistantes maternelles participantes ont été accompagnées par le Relais Petite Enfance, Marion Cordonnier pour la direction artistique et Lila Bougeard pour la direction musicale.

Ensemble, elles ont inventé les aventures de Couette, illustrer l'histoire et créé une ambiance sonore.

L'isolement est souvent pointé comme contrainte dans ce métier. Tout comme le clip « Essentielles » réalisé en 2022, ce livre sonore est le reflet d'un travail en réseau dynamique entre ces professionnelles indépendantes.

Un temps fort de présentation de l'histoire de Couette la pieuvre à paillettes a été programmé au Petit Écho de la Mode en avril. Chaque famille a pu repartir avec son livre sonore.

Des exemplaires du livre « Couette la pieuvre à paillettes » sont distribués aux assistantes maternelles, aux crèches, aux bibliothèques et aux écoles maternelles du territoire. De quoi ravir petits et grands, tout en valorisant cette belle profession d'assistant-e maternel-le !



LE MÉTIER VOUS INTÉRESSE ?

Le Relais Petite Enfance informe, par ailleurs, toutes personnes intéressées par le métier d'assistants maternels (démarches d'agrément, formations...) sur rendez-vous.

Relais Petite Enfance de Leff Armor communauté :

Maison de la Petite Enfance à Tressignaux : 02 96 65 32 61 - rpe.tressignaux@leffarmor.fr

Cabane des P'tits loups à Châtaudren-Plouagat : 02 96 79 72 75 - rpe.plouagat@leffarmor.fr



Développement économique

L'AGENDA DES ACTIONS À DESTINATION DES ENTREPRISES

En partenariat avec nos partenaires (France Travail, Chambres consulaires, Cité des Métiers et la Mission Locale), Leff Armor organise de nombreux événements à destination des entreprises.

Les objectifs sont divers : sensibilisation aux économies d'énergie, promotion des métiers et ses emplois, développement des réseaux professionnels...

- **18 septembre** : journée Gestion des ressources
- **16-20 septembre** : Une semaine pour réussir - Mission Locale
- **Octobre** : démarrage dispositif ECOD'O - CCI
- **8, 10, 17 octobre** : Défis métiers
- **21 novembre** : Petit déjeuner éco : la gestion des biodéchets •



Toutes nos infos sur :
www.leffarmor.fr
rubrique Entreprendre

Une convention citoyenne pour le Schéma directeur des énergies renouvelables (EnR)

Pour construire son Schéma directeur des énergies renouvelables, les élus de Leff Armor ont concerté la population sur les enjeux énergétiques. Après avoir été tirées au sort, une quinzaine de personnes s'est portée volontaire pour réfléchir à ces questions, en participant à des ateliers. Les retours des membres de la convention citoyenne ont été très positifs : apprentissage sur ce sujet paraissant très complexe au départ, changement de regard sur la nécessité de développer les EnR...

Le retour des travaux de la convention a été présenté aux élus le 3 avril 2024 dans un échange constructif. 4 membres de la convention participent désormais aux travaux avec les élus. La stratégie de développement des Energies renouvelables, issue de leurs travaux a été soumise à la validation du Conseil communautaire du 2 juillet.

06 - 07 > 30 - 11

1 Les indigènes du 7^e continent

Cécile Borne : exposition d'une civilisation imaginaire sur cet immense territoire de plastique au cœur des océans, appelé « 7^e continent »

18 - 09 > 12 - 10

Évènement autour de la semaine Européenne de développement durable

« S'inscrire dans une démarche citoyenne responsable » : détail du programme communiqué ultérieurement.
À Coat & Co, village des transitions

GALERIE DE BLANCHARDEAU

06 - 07 > 28 - 07

2 « Carnets de voyage »

Exposition de peintures et photographies de Thierry Hémard et Maryline Batoudakis

14 - 09 - 02 - 10

« D'un ciel à l'autre sur la vallée du Leff »

Exposition de photographies de Francette Le Garff

11 - 10 > 03 - 11

« Les étendues »

Exposition de Claire Amossé

LES MARDIS AU CLAIR DE LUNE

3 Contes, légendes et spectacles

23 JUILLET : Saint-Jean-Kerdaniel

6 AOÛT : Saint-Gilles-les-Bois

13 AOÛT : Trévère

20 AOÛT : Châtaudren-Plouagat

